



Maatwerk in trajectbegeleiding

Dat is de juiste instelling

Trajectbegeleiding werk & opleiding

Wil je hulp bij het zoeken van een passende opleiding of betaald werk? Of dreig je vast te lopen bij je werk of ben je langdurig uitgevallen? Dan kun je een beroep doen op de trajectbegeleiders van GGZ Oost Brabant.

Als je werkt of een opleiding volgt, vergroot dat je gevoel van eigenwaarde, geeft het je zelfvertrouwen en zorgt het voor een dagritme. Het heeft vaak een gunstig effect op andere aspecten, zoals een sociaal isolement doorbreken en financieel onafhankelijk zijn. Daarnaast draagt het bij aan een

sneller herstel. Begeleiding van ons team kan je daarbij helpen. We kennen de wet- en regelgeving en houden hier rekening mee in onze adviezen. Omdat elk mens anders is, is trajectbegeleiding maatwerk. Samen kijken we naar wat nodig is.

Onze werkwijze

Wij werken volgens de IPS-methodiek (Individuele Plaatsing en Steun).

Het betekent dat:

- als je een reguliere baan wilt, je mee kunt doen ('zero exclusion')
- jouw arbeidswensen centraal staan
- we snel zoeken naar een baan of opleiding
- we je zo goed en snel mogelijk met maatwerk helpen, zodat je je werk of opleiding kunt blijven doen of iets vindt dat bij je past
- we in overleg met jou je persoonlijk netwerk zoals partner of familie betrekken.

Samen doorlopen we drie fasen: allereerst de kennismaking, vervolgens het zoeken naar een geschikte werkplek of opleiding en tot slot de plaatsing en coaching op werkplek of opleiding.

Stap 1. Kennismaking

In de eerste fase onderzoeken we uitgebreid een aantal vragen, zoals 'Waar haal je voldoening uit? Waar wil je naartoe groeien? Hoe ziet jouw ideale baan of opleiding eruit? En wat ligt binnen jouw mogelijkheden?' Zo ontdekken we je wensen en mogelijkheden. Deze leggen we vast in een trajectplan.

Stap 2. Zoeken naar geschikte werkplek of opleiding

Als de trajectbegeleider weet wat jij wilt, gaan we samen op zoek naar een geschikte baan of opleiding. De trajectbegeleider kan je ondersteunen, bijvoorbeeld door vacatures mee te zoeken, voor sollicitatietraining te zorgen of door te helpen bij het opstellen van een CV (Curriculum vitae) en motivatiebrief. Zo kom je steeds een stapje dichterbij je doel.

Stap 3. Plaatsing en coaching op werkplek of opleiding

Als die baan/opleiding gevonden is, bekijken we samen hoe betrokken we blijven. Want werk of een opleiding vinden is mooi, maar dat ook kunnen behouden is nog mooier. Misschien vind je het fijn dat we af en toe nog contact hebben om te kijken hoe het gaat. Of wil je dat we helpen tijdens gesprekken met je werkgever of met coaching 'on the job'. Dat kan allemaal.

Heb je problemen op je werk of ben je in de ziektewet?

Ook hierbij kunnen we je ondersteunen. Dat doen we door de situatie te verhelderen en als het nodig is gaan we samen in gesprek met je werkgever en/of UWV. In samenspraak met jou betrekken we je netwerk en stemmen we af welke ondersteuning zij je

kunnen bieden. Zo kan familie bijvoorbeeld helpen bij praktische zaken, maar ook hun betrokkenheid tonen. Werkgevers kunnen aanpassingen doorvoeren in je takenpakket of je werkomgeving. Dat kan zo iets simpels zijn als het aantal prikkels verminderen, of een takenlijst op een zichtbare plek ophangen om te zorgen voor houvast. Kleine aanpassingen maken vaak al een groot verschil. Ons uitgangspunt is dat we mensen ondersteunen bij het vinden van een opleiding of betaalde baan. Soms is dat niet direct haalbaar. Ook dan kunnen we natuurlijk nog iets betekenen. We werken dan volgens de Individuele Vraaggerichte Benadering (IVB). Dat wil zeggen dat we gebruikmaken van tussenstappen. Je gaat dan bijvoorbeeld vrijwilligerswerk doen of komt terecht bij een werkervaringsplek. Op die manier werk je aan leerpunten en doe je ervaring op. Dit heeft (vaak) als resultaat dat je alsnog naar die betaalde baan doorstroomt.

Wat kost trajectbegeleiding?

De eerste acht gesprekken met een trajectbegeleider worden betaald vanuit de zorgverzekeringswet. Zijn meer gesprekken nodig? De trajectbegeleider helpt je zoeken naar mogelijkheden voor een vervolgtraject. Denk bijvoorbeeld aan financiering door UWV, gemeente of werkgever.

Aanmelden voor trajectbegeleiding

Vraag aan je behandelaar of begeleider hoe je met een van de trajectbegeleiders in contact kunt komen. Zie ook de contactgegevens in deze folder.



Informatie voor zorgprofessionals

Het is belangrijk om op tijd te signaleren of trajectbegeleiding wenselijk is, zodat het parallel aan de behandeling opgepakt kan worden. Als behandelaar kun je bij het opstarten en gedurende de behandeling bij je cliënt informeren naar het werk en of hij of zij er problemen ondervindt. Signalen waarop je kunt letten zijn bijvoorbeeld of iemand in de ziektewet is (Poortwachtertraject) of contact heeft met een bedrijfsarts. Merk je dat de cliënt het lastig vindt om de juiste balans te vinden tussen werk en privé en speelt de psychische problematiek een rol? Dan kun je aangeven dat er traject-begeleiding beschikbaar is voor wie dat wil.

Informatie voor netwerkpartners

Psychiatrie is een vak apart en niet elk reïntegratiebedrijf heeft voldoende kennis in huis om mensen op dat vlak goed te begeleiden.

Wij als 'Trajectbegeleiding werk & opleiding' blinken uit in onze kennis op het gebied van psychiatrische ziektebeelden, wet- en regelgeving en financieringsmogelijkheden en zijn onderdeel van een multidisciplinair team. Hierdoor kunnen we snel schakelen tussen cliënt en behandelaar en de gewenste interventies bespreken en inzetten. We zijn in staat om op alle fronten mee te denken en tot de beste oplossing te komen.

Daar waar nodig haken wij gespecialiseerde collega's aan, denk bijvoorbeeld aan iemand met het specialisme autisme. Wij gaan graag in gesprek en delen onze deskundigheid graag.

Neem gerust contact op voor een vrijblijvend gesprek.

Contact?

Marjon Donkers, coördinator

088 - 846 24 11

Esther Tasma, coördinator

088 - 846 27 17

trajectbegeleiding@ggzoostbrabant.nl

GGZ Oost Brabant

Postbus 3, 5427 ZG Boekel

088 - 846 04 60



www.ggzoostbrabant.nl